



Centro de Escucha “San Camilo”

“*Dad palabras al dolor
el dolor que no habla
gime en el corazón
hasta que lo rompe*”

W. Shakespeare

¿Dónde estamos?

El Centro de Escucha está ubicado en
C/ General Moscardó Guzmán nº 16,
19004 Guadalajara

Para contactar con nosotros
puede utilizar los teléfonos

949 034 902
664 531 147

¿Cómo colaborar con nosotros?

Si desea colaborar con nuestra labor social
puede hacerlo de varias maneras:

- Como voluntario. (Se requiere formación previa).
- Con su aportación económica:

Directamente en el Centro de Escucha,
o bien ingresando su donativo en la cuenta:

ES83 2085 7605 9203 3116 0964

SERVICIO GRATUITO

Información y citas en los teléfonos
949 034 902 / 664 531 147



Caritas

Diocesana Sigüenza-Guadalajara

¿Qué es el Centro de Escucha?

- ✓ El Centro de Escucha es un servicio de atención y acompañamiento a personas que están pasando por una crisis personal o familiar, por una situación de sufrimiento, de confusión o desorientación en sus vidas.
- ✓ Es un servicio gratuito realizado desde Caritas de la diócesis de Sigüenza-Guadalajara y funciona en colaboración con el Centro de Humanización de la Salud y el Centro de Escucha San Camilo de Tres Cantos-Madrid, de los religiosos camilos.
- ✓ Está atendido por voluntarios, que han recibido una formación teórico-práctica que les capacita para realizar su labor de ayuda.
- ✓ No es un centro de terapias psicológicas.
- ✓ Ofrece una atención individual presencial en sesiones de una hora aproximada de duración a la semana.

¿Qué ofrecemos?

- ✓ Una **relación de ayuda** con atención individual a personas que están sufriendo por motivos de:
 - Soledad.
 - Pérdida de un ser querido.
 - Dificultades en las relaciones personales.
 - Cuidado de un familiar enfermo, etc.

Desde los principios del *counselling* se realiza un acompañamiento a las personas en su clarificación personal y en el refuerzo y puesta en práctica de sus propios recursos.



“ La escucha contiene un inmenso poder terapéutico. La experiencia permite constatar que el encuentro en la verdad y la escucha serena y personalizada son uno de los mejores fármacos para aliviar el sufrimiento.”

José Carlos Bermejo
Director del Centro de Humanización
de la Salud de Tres Cantos

- ✓ Una **atención especializada en duelo** que permita a las personas avanzar en el proceso de *elaboración del duelo*:
 - Ir asimilando la pérdida del ser querido en toda su dimensión.
 - Expresar y dar cauce a los sentimientos.
 - Poder hablar del ser querido sin caer en la angustia y el desconsuelo.
 - Llegar a construir un recuerdo positivo del ser fallecido, que permita volver a disfrutar de la vida sin culpa o resentimiento.