

Hoja diocesana semanal fundada en 1935  
Diócesis Sigüenza - Guadalajara

Nº 4.045 | 28 DE JULIO DE 2019

SUSCRIPCIÓN: comunitaria: 8€ | individual: 17€

# EL

# ECCO



## OTRAS VACACIONES

### Que sean para conocer y contemplar; también para leer

Agosto es, por excelencia, el mes de las vacaciones. Se cierran los lugares habituales de muchos trabajos y se abren, de par en par, las puertas de los lugares vacacionales: playas o montañas, lugares de recreo y puntos de excursiones o peregrinaciones. Nuestros pueblos se visten de fiesta y mucha luz.

Quizás es también tu tiempo de vacaciones. El mío.

Te propongo otras vacaciones; unas vacaciones un poco diferentes a las habituales, es decir, al simple tiempo de descanso y ocio, de ir de fiesta en fiesta o de no ir a ningún sitio.

**Te propongo vacaciones para conocer.** Conocer mundo y gente; sobre todo, gente. Qué bien si las vacaciones nos sirven para salir de nuestros mundos habituales y cruzar horizontes nuevos que nos abran a otros mundos y realidades. Qué bien si nos sirven para vivir, con más intensidad, la gozosa experiencia del encuentro humano, del encuentro enriquecedor con muchos más de los habituales.

**Te propongo vacaciones para contemplar.** Para dedicar horas y caminos a la reflexión y la contemplación de lo más hondo. Días incluso de retiro y Ejercicios espirituales para encontrarte contigo mismo y lo más bello de tu alma. Para encontrarte, serenamente, con Dios, tu creador y Padre.

**Te propongo vacaciones para leer.** Que sí, que un buen libro es como un tesoro, como un buen amigo. Y el ejercicio lo vamos olvidando. ¿O no...?

### CONTAR Y CANTAR

Por Álvaro Ruíz

**Número especial de la revista *Manos Unidas*.** Con ocasión de los 60 años cumplidos, Manos Unidas ha publicado un número especial de su revista, el nº 209, que se está repartiendo por parroquias, comunidades y grupos colaboradores. En cincuenta y dos páginas, ricas en ilustraciones, da información amena, amplia y enjundiosa sobre las principales líneas de ayuda desplegadas por Manos Unidas desde su inicio, el estilo y extensión de sus actuaciones y las coordinadas de la Campaña 2019. También reproduce todos los carteles de estos años. Merece lectura. Y también vale la pena buscar y leer la reciente Memoria Institucional de 2018, aquí resumida en el titular *Manos Unidas ayudó a más de 7 millones de personas en 54 países*.

### Las tentaciones del Padrenuestro en italiano.

En mayo, la Conferencia Episcopal Italiana aprobó una nueva versión del Misal Romano que incluye cambios en los textos del Padrenuestro y del Gloria. Traducido al español, antes se rezaba en el final del Padrenuestro “no nos induzcas a la tentación” y ahora se ha cambiado por “no nos abandones a la tentación”. Ya hace dos años, el Papa Francisco había comentado que la primera frase no era correcta por dar a entender que era Dios quien empujaba a los hombres a la tentación: *Soy yo el que cae, no Dios quien me arroja*, comentó Francisco citando la expresión empleada en castellano “no nos dejes caer en la tentación”, pareja a la del Padrenuestro oficial en francés.

### Oración

*Que estás en la tierra, Padre nuestro,  
que te siento en la púa del pino,  
en el torso azul del obrero,  
en la niña que borda curvada...,  
en el cigarro, en el beso,  
en todos lo que son buenos...  
Tú que quitas la angustia, que estás en la tierra;  
Padre nuestro que sé que te vemos,  
los que luego te hemos de ver,  
donde sea, o ahí en el cielo.*

De Gloria Fuertes se pueden orar muchos versos. Con corazón y vida. Con empatía humana y divina, como ella.

## DOMINGO: DÍA DEL SEÑOR

Domingo XVII Por Sergio SP  
Gen 18, 20-32. Sal 137  
Col 2, 12-14. Lc 11, 1-13

### Señor, enséñanos a orar

El Espíritu Santo hace surgir en lo más íntimo de nuestro corazón esta pregunta, que se revive al contemplar cómo Jesús reza.

Es necesario cuidar muy bien esta oración del Padrenuestro. El rechazo habitual a las oraciones hechas, la superficialidad de nuestro rezo, el individualismo..., hacen correr el peligro de no ver su importancia, y, así, perdemos su riqueza. Sin embargo, el error es nuestra manera pobre de rezar.



En primer lugar, ir a lo esencial. El Padrenuestro es una oración viva: es una experiencia personal, íntima de Cristo, en la que se toca la esencia de lo que es y el realismo más cierto: Dios es Padre: Jesús dirá: “*Abba*”, término lleno de ternura y cercanía; y Jesús la vivirá como Hijo que es. Es algo esencial e inmovible. En esta relación vital, lo que prima es el amor: el Padre ama entrañablemente a su Hijo, y Jesús responde con un amor inmenso y sin reservas.

En segundo lugar, Jesús nos recuerda algunas de las características de esta oración. Una de ellas es la fe: creer de verdad que hay un Dios que me escucha, que es mi Padre y que soy su hijo. Le importo de veras a Dios,...: *Me he atrevido a hablar a mi Señor*. Dios quiere que perseveremos en la oración: *Pedid y se os dará, buscad y hallaréis, llamad y se os abrirá*. Pide una relación nueva con los demás: es Padre “nuestro”, “nuestro pan”. La necesidad del perdón. La acción de gracias porque nos escucha: *Cuando te invoqué, Señor, me escuchaste*. Finalmente, el mayor don de la oración es el Don del Espíritu Santo. María, Maestra de oración, enséñanos a rezar.

## CARTA DEL OBISPO

+ Atilano Rodríguez  
Obispo de Sigüenza-Guadalajara

**E**l día 26 de julio celebramos en la Iglesia la festividad de San Joaquín y de Santa Ana, padres de la Santísima Virgen y, por tanto, abuelos de Jesús. Coincidiendo con esta festividad, desde hace algunos años, celebramos también el “día de los abuelos”. Con esta celebración queremos reconocer, valorar y agradecer la impagable contribución de los abuelos a la estabilidad familiar y al progreso de la sociedad.

En una cultura que exalta como valor supremo la libertad individual, es justo y necesario reconocer y agradecer el sacrificio, la entrega, el servicio y el amor incondicional de nuestros abuelos. Con la sabiduría acumulada a lo largo de los años, ellos nos recuerdan, en ocasiones sin palabras, que todo lo que se hace libremente no es siempre bueno, pues libremente pueden hacerse muchos disparates y cometerse graves injusticias.

En medio de las actitudes egoístas y alejadas de la verdad de familiares y amigos, los abuelos son siempre lazos de unión y testigos de solidaridad para todos. La puerta de su domicilio, así como la de su corazón, permanece siempre abierta para acoger, escuchar, comprender, disculpar y perdonar el olvido de los hijos y la incompreensión de los nietos sin afearles en ningún momento su conducta.

Los abuelos, desde su experiencia vital, nos ayudan a todos a valorar lo esencial y a relativizar las cuestiones secundarias. Con sus comportamientos y consejos nos hacen

## JESÚS PLA: AYER Y HOY

Por Ángel Mejía Asensio

### Que nuestra vida entera sea fruto de la fe que profesamos y de la unión con Cristo que vivimos

Un tema muy recurrente por Jesús Pla a lo largo de su obispado fue el de la fe. En esta ocasión, sus palabras no dejan lugar a la duda respecto a cómo debe ser nuestra vida una vez que somos transformados por la vida divina de Cristo y nos incorporamos a Él mediante la fe y el Bautismo, realidad que San Pablo la expresaba perfectamente con una frase: *vivo yo, más no yo, sino que Cristo vive en mí*.

La vida del cristiano, decía don Jesús, *debe estar conforme con esa realidad, (...) debe dar frutos de santidad*. Pero nuestra fe, nuestra vida como cristianos no debe consistir en simples fórmulas externas. Nuestros actos deben realizarse de acuerdo a la voluntad de Dios, que no es algo abstracto. Por lo tanto, la pregunta que nos deberíamos hacer es: ¿Qué quiere Dios de mí en relación con Él, con la Iglesia, con la sociedad, con la política, con los pobres...? ¿Qué quiere Dios de mi tiempo, de mi dinero, de mi talento...?

Cierto es que no se puede dar una respuesta general que sirva para todos. Cada uno de nosotros, nos recordaba don Jesús, tiene una misión en la vida y debe actuar conforme a ella. Desde ese punto de vista sí que se le puede decir a todos que *dentro de tu vocación, entrega tu persona y tus cosas a Dios y a tus hermanos; no te constituyas como único centro de tu existencia, cumple los mandamientos y sigue el camino que te indique tu propia conciencia*. Cuando adecuamos la religión que externamente profesamos y nuestra vida *nos constituimos en testimonio de Cristo, en instrumentos de apostolado*. De manera que Dios nos pedirá cuentas no sólo de nuestros actos, sino también de aquellos a quienes debimos ayudar.

Terminaba don Jesús, reconociendo la dificultad de acomodar la vida a la fe que profesamos ya que, a pesar de haber recibido el Bautismo, nuestra naturaleza humana mantiene siempre vivas las malas tendencias. Para superarlas debemos luchar contra nosotros mismos y, sobre todo, apoyarnos en Dios, en la Santa Misa y participar del Cuerpo de Cristo.



ver que las cosas importantes para ser felices son muy pocas. La vida les ha enseñado que el amor y el servicio incondicional a los suyos y a los restantes miembros de la sociedad son siempre el punto de partida para acoger, levantar y ofrecer aliento a los demás en medio de las dificultades del camino.

Todos los miembros de la sociedad tendríamos que valorar y agradecer mucho más la entrega incondicional de los abuelos a los hijos y a los nietos hasta el final de sus vidas. Desde la Iglesia, hemos de reconocer su testimonio de fe y su inquietud por mostrar a Jesucristo, con palabras y obras, como luz para el camino y esperanza para el futuro.

En este día, al tiempo que damos gracias a Dios por su tiempo entregado a los demás de forma gozosa y gratuita, hemos de pedirle también al Señor que, a pesar de los achaques propios de la edad, conceda a nuestros abuelos paciencia y fortaleza de espíritu para seguir aportando paz, esperanza y felicidad a la familia y a la sociedad. ¡Feliz día y que el Señor os bendiga siempre!

Con mi sincero afecto y bendición, feliz día del Señor.



## Día de los abuelos

### Cáritas Diocesana en cifras

Según la recientemente presentada Memoria de Cáritas de Sigüenza-Guadalajara, nuestras Cáritas parroquiales y arciprestales han atendido en 2018 a 1.747 familias y a 6.167 personas. En tres proyectos de atención a familias en procesos de inclusión social o necesidades especiales, se ha servido a 1.262 personas; en la acogida, el restaurante y el supermercado solidario, a 671 familias y a 1.315 personas; y en el centro de atención residencial Betania, a 302 personas.

En el área de empleo, fueron atendidas 1.001 personas y 124 obtuvieron un empleo logrando mejorar su integración personal, familiar y social. Cáritas además puso en marcha 6 proyectos de cooperación fraterna y ha atendido a 383 mayores, todo ello gracias a 727 voluntarios y a tantas y tantas personas e instituciones que ofrecen su colaboración o aportación económica ■

### Se necesitan adoradores en San Ginés

Desde la implantación, en 2008, de la Adoración Permanente, numerosas personas pasan a diario, de 7 de la mañana a 11 de la noche, por la capilla donde se encuentra el Santísimo. *Dios instituyó la Eucaristía para estar conmigo siempre. ¡El Amor es así! ¿Procuró yo estar con Él? En eso sabré cuánto y cómo le amo.* Actualmente se necesitan adoradores sobre todo para los sábados de 13 a 17 horas. Si

puedes, haz un hueco en tus ocupaciones diarias y dedica una hora a la semana para estar con el Señor. Comunícalo en el despacho parroquial de san Ginés ■

### Los Amigos de la Catedral viajan a Sicilia este agosto

Del 22 al 31 de agosto los Amigos de la Catedral organizan el segundo viaje del verano, esta vez a Sicilia y Malta, con un precio por persona de 1.855 euros (todos los gastos incluidos). Información y reservas en los siguientes teléfonos: 949 390 655 y 669 805 744 (**Angelines Asenjo**).

Los viajes de los Amigos de la Catedral de Sigüenza nacieron en 1990. Hasta ahora ha habido 69 viajes, con destinos a 36 países distintos de 4 continentes y a la práctica totalidad peninsular de España. El número de viajeros asciende a día de hoy a 3.611 ■

### Nueva edición de postales prefranquedas de la catedral

Se han vendido más de un centenar de ejemplares de la nueva colección de postales. Si la primera, vendida en 2018 presentaba una fotografía de **Antonio López Negro** de la fachada principal de la catedral, esta lleva una reproducción del cuadro del ábside y fachada sur del templo, óleo donado, el 18 de mayo pasado, por **Emilio Fernández-Galiano**. Se vende al precio de dos euros, incluido el sello en curso. La tarjeta postal se puede encargar en los teléfonos 949 390 655 y 669 805 744 ■

### Sigüenza revitaliza su devoción a Santa Librada



Con el rezo de vísperas y la bendición e imposición de los escapularios a los cofrades, se iniciaron el 19 de julio, los actos en honor de Santa Librada, en el altar del retablo de la catedral en que reposan sus restos. Así mismo, se llevó a cabo el traspaso de la insignia por parte del actual hermano mayor de la Hermandad, **Carlos Amo Usanos**, a la hermana mayor entrante, **M<sup>a</sup> del Carmen Barahona Romanillos**. El sábado día 20, festividad de la santa, la eucaristía solemne, con asistencia de numerosos cofrades y fieles, fue el momento culminante de los actos programados para este año. Por la noche, la cena solidaria para recabar fondos para la reconstrucción de la ermita y el concierto de **Marcelo Peralta** (saxo) y **Alberto Alonso** (piano), pusieron el broche de oro a la celebración con más de 200 personas asistentes. En la tarde del domingo se llevó a cabo la romería desde la catedral hasta la ermita y el lunes la misa por los hermanos difuntos ■

## Hacer lo poquito que hay en mí...

De sabia, y muy sabia, se ha calificado siempre aquella sentencia de santa Teresa de Jesús de *hacer lo poco que hay en mí*. Eso poco de cada uno y de cada día y que, sin embargo, es lo que va cambiando de verdad el mundo.

Ante los males y problemas que amenazan a nuestro mundo, muchos de ellos de alcance global y planetario, la tentación casi inevitable es la de pensar que uno no puede hacer nada. Por ejemplo, ¿qué puedo hacer yo ante el deterioro de los mares, los ríos o la contaminación ambiental?, ¿qué puedo hacer yo ante la escandalosa división entre ricos y pobres, gente que les sobra de todo y gente que muere de hambre?, ¿qué puedo hacer yo ante los males que afligen a la Iglesia y la secularización cabalgante y esterilizadora? La tentación es esa: nada, yo no puedo hacer nada.

Frente a esa tentación y ese pecado, que terminan en la muerte y en la desesperanza, la postura que vale es justamente la contraria, la que nos proponía santa Teresa de Jesús: *hacer lo poquito que hay en mí*.

Recordemos que el río empieza con la primera gota de agua, la noche con la primera estrella, el amor con la primera mirada (P. Mazzolari), y el mundo nuevo con el primer gesto de un samaritano bueno... En este sentido, el libro del Deuteronomio nos marca la verdadera pedagogía a la hora de hacer algo por los demás: *Cuando haya entre los tuyos un pobre, entre tus hermanos, en una de tus ciudades, en la tierra que va a darte el Señor, tu Dios, no endurezcas tu corazón ni cierres tu mano a tu hermano pobre, sino que le abrirás tu mano y le prestarás a la medida de su necesidad* (Dt 15,7-8). Por ahí se empieza, por el que está cerca, quizás por uno solo, por el del propio barrio o pueblo.

Un poco de pan, mi trozo de pan ofrecido y repartido, es posible que haga soñar a otros. Si cada uno plantamos una palmera en el desierto, pronto veremos un oasis. Nada es poco ni pequeño cuando se trata de hacer el bien o mejorar el mundo; al contrario, todo es mucho.

Cómo cambiarían muchas cosas en este mundo si cada uno asumiéramos el compromiso teresiano de hacer siempre y en toda circunstancia lo *poquito que hay en mí*. ¿Por qué no empeñarnos?

*Cada gesto de amor mejora el mundo*



## Sopa de letras

Por M.C.

Busca en esta sopa de letras 10 palabras del evangelio de este domingo según san Lucas (11, 1-13): orando, discípulos, enseñó, oréis, padre, nuestro, perdónanos, tentación, pedid y dará

Q	W	E	R	T	Y	U	I				
D	O	P	A	S	D	F	G	H	S		
J	K	I	L	O	D	N	A	R	O	Ñ	Z
N	U	E	S	T	R	O	X	N	C	V	B
B	N	O	M	C	Q	W	A	E	R	T	Y
U	I	Ñ	O	P	I	N	A	S	S	D	F
G	H	E	J	K	O	P	L	Ñ	I	Z	X
C	V	S	B	D	N	M	U	Q	E	E	W
E	R	N	R	T	Y	U	I	L	R	O	P
A	S	E	D	F	A	R	A	D	O	G	H
P	E	D	I	D	J	A	K	L	S		
Ñ	Z	X	C	P	B	N	M				

*El Evangelio de la familia es verdaderamente alegría para el mundo, ya que allí, en nuestras familias, Jesús siempre puede ser encontrado; él vive allí, en simplicidad y pobreza, como lo hizo en la casa de la Sagrada Familia de Nazaret. Papa Francisco*



## “ECOS” CULTURALES DESDE ROMA

Por José Luis Perucha

### Un estado libre de plásticos

El Estado de la Ciudad del Vaticano, con menos de 1.000 residentes, pero con miles de empleados e innumerables visitantes, está avanzando hacia la disminución del consumo de plástico. De hecho, se espera, para finales de este año 2019, que se convierta en un país completamente ‘libre de plástico’, ya que, entre otras medidas, se ha procedido a poner fin a la venta de plástico desechable, algo que se hará realidad a finales de este año, cuando se agoten todas las existencias.

Esta no es la única medida adoptada en el Vaticano en este sentido, ya que, con el objetivo de adaptarse a las normas que ya rigen en algunos países, se ha potenciado la recogida selectiva de residuos. Actualmente, se clasifica un 55% de los residuos y se pretende alcanzar en tres años el 70-75%. Estos residuos, se dividen en urbanos y especiales, y estos, a su vez, en peligrosos y no peligrosos. En 2016 se creó un “ecocentro”, donde se depositan los residuos especiales. El centro, reestructurado en 2018, trata en la actualidad el 98% de los residuos diferenciados.

La dificultad mayor en el tratamiento de los residuos indiferenciados se encuentra en la Plaza de San Pedro, por donde pasan miles de personas cada día. Recientemente, se han instalado contenedores específicos para plástico, obteniendo ya varios kilos de residuos al día.

También se están reciclando los residuos generados por el cuidado y la poda de los árboles y jardines vaticanos (unas 400 toneladas de material al año), reutilizando parte de ellos como abono en los jardines del Vaticano y de Castel Gandolfo.

De esta forma, el Estado Vaticano se convierte en una especie de “isla” ecológica. Este cambio de mentalidad es consecuencia del empeño por tomar en serio las medidas propuestas por el papa Francisco en su encíclica *Laudato Si* para salvaguardar la casa común.