



¿Dónde estamos?

El Centro de Escucha está ubicado en
C/ Brianda de Mendoza y Luna, 16 - 19004 Guadalajara
Para contactar con nosotros puede utilizar los teléfonos
949 034 902 / 664 531 147

¿Cómo colaborar con nosotros?

Si desea colaborar con nuestra labor social puede hacerlo de varias maneras:

- Como voluntario.
- Con su aportación económica:
 - Directamente en el Centro de Escucha
 - En Caritas Diocesana
 - Ingresando su donativo en la cuenta:
ES83 2085 7605 9203 3116 0964

Ven, te escuchamos



CENTRO DE ESCUCHA “SAN CAMILO”

Especializado en atención en duelo

SERVICIO GRATUITO

Información y citas en los teléfonos
949 034 902 / 664 531 147


Caritas
Diocesana Sigüenza-Guadalajara



*Dad palabras al dolor
el dolor que no habla
gime en el corazón
hasta que lo rompe”*

W. Shakespeare

¿Qué es el Centro de Escucha?

- ✓ El centro de escucha San Camilo es un **servicio gratuito de atención y acompañamiento** a personas que están pasando por una crisis personal o familiar, por una situación de sufrimiento, de confusión o desorientación en sus vidas.
- ✓ Se lleva a cabo desde **Cáritas Diocesana Sigüenza-Guadalajara** en colaboración con el Centro de Humanización de la Salud y el Centro de Escucha San Camilo de Tres Cantos (Madrid) de los Religiosos Camilos.



¿Qué ofrecemos?

Atención individual presencial en sesiones de una hora aproximada de duración a la semana, realizada por personas voluntarias que han recibido una formación teórico-práctica que las capacita para realizar su labor de ayuda.

- **Relación de ayuda** con atención a personas que están sufriendo por motivos de soledad, pérdida de un ser querido, dificultades en las relaciones personales, cuidado de un familiar enfermo, etc.
- **Acompañamiento** a las personas en su clarificación personal y en el refuerzo y puesta en práctica de sus propios recursos.
- **Atención especializada en duelo** que permite a las personas avanzar en el proceso de elaboración del duelo:
 - Asimilando la pérdida del ser querido en todas sus dimensiones.
 - Expresando y dando cauce a los sentimientos.
 - Adaptándose a la vida sin la presencia de la persona fallecida.
 - Aprendiendo a vincularse con el ser querido de otra manera.



La escucha contiene un inmenso poder terapéutico. La experiencia permite constatar que el encuentro en la verdad y la escucha serena y personalizada son uno de los mejores fármacos para aliviar el sufrimiento.”

José Carlos Bermejo
Director del Centro de Humanización
de la Salud de Tres Cantos