



## CONTAR Y CANTAR

Por Álvaro Ruíz

### Aprovechar las sobras de comida

Los datos tienen enorme gravedad y peso. Rotundo es que en Europa tiramos a la basura como desperdicios más de 50 millones de toneladas al año de alimentos. En España la cifra es de 7,7 toneladas anuales, principalmente frutas, verduras y pan. La pérdida anual de alimentos en el mundo supone 400.000 millones de dólares. También hay iniciativas frente a este derroche. Este verano ha empezado a funcionar en Guadalajara una aplicación que lucha contra el desperdicio y recoge restos de alimentos. A ella se han unido más de treinta establecimientos. Es interesante ver [www.toogoodtogo.es](http://www.toogoodtogo.es)

### Plantar un millón de árboles

Esa es la tarea a que están invitados los católicos de Ghana, país de África occidental donde el 70% de la población se confiesa cristiana. Ha lanzado tal iniciativa la Conferencia Episcopal asumiendo el programa ecológico de la Plataforma *Laudato si'*, en la estela de uno de los retos más proclamados por el papa Francisco. El compromiso de plantar un millón de árboles se inscribe en un plan gubernamental que pretende la plantación de cinco millones de árboles en 2021.

### Busco tu nombre

*Entre las rocas, sobre los montes,  
Como lo busca el pájaro por los cielos,  
los peces nadando por los mares,  
los antilopes corriendo por la llanura.  
Como el hombre que ama y desea,  
busco tu nombre: DIOS.  
Alabo, agradezco, digo tus atributos...  
Con la voz de todos cuantos  
te aman y te llaman.  
¡Amo tu nombre!*

Contemplación resuelta en amor que busca y canta.  
Del Yunus Emre (1238-1321), místico y máximo poeta turco.

## PROGRAMANDO LAS CATEQUESIS

### Ahora, desde los padres y también con los padres

Queridos padres: va llegando vuestra hora en el trascendental campo de la catequesis. El tiempo en que debéis asumir un papel decisivo y primordial. Sabemos, en teoría, que sois los principales e insustituibles educadores en la fe de vuestros hijos. Se trata de poner en práctica esa hermosa teoría. Conozco algunos de vuestros miedos, dudas o reticencias...; sé de vuestros temores más o menos fundados...

Tres condiciones para que actuéis como catequistas de vuestros hijos:

**Querer, lo primero.** Querer algo y quererlo de verdad, es la primera condición para buscarlo y conseguirlo. En el querer está ya la mitad del camino conseguido. Decisivo, pues, que queráis ser los catequistas de nuestros hijos. Nada más bello ni más grande.

**Preparación, luego y en segundo lugar.** Hoy nos sobran medios y materiales. Tenemos además la ayuda de algún catequista experimentado y la compañía permanente de nuestros párrocos. La preparación es absolutamente indispensable. Lo sabéis.

**Constancia y orden, por fin.** Orden y disciplina. Ser radicalmente fieles a la programación establecida en la parroquia y desde la parroquia. Ahí está siempre el milagro, en la constancia y fidelidad a lo establecido.

## TIEMPO ORDINARIO

Domingo XXIV Por Sergio SP  
Is 50, 5-9°. Sal 114  
Sant 2, 14-18. Mc 8, 27-35

### El que pierda su vida por el Evangelio, la salvará

Tras un tiempo caminando con Jesús, es necesario hacer una parada, tomar pulso al corazón; Jesús busca dar un paso en el camino de fe.

Todo ha ido más o menos bien, el Maestro se va dando a conocer, su fama se expande (*“Todo lo ha hecho bien”*), escuchamos el domingo



pasado). Pero es fácil que las esperanzas de los hombres se queden en un mero triunfalismo exterior, material, meramente humano. La fe profesada por Pedro (*“Tú eres el Mesías”*), se apoya todavía en argumentos humanos. Examinemos nuestra fe: ¿Quién es Jesús para mí?, ¿apoyo mi fe en mis ilusiones, en mis caprichos, en mis proyectos humanos...?, ¿regateo al Señor la llamada a la entrega?, ¿en qué lugar de mi vida está el Evangelio?

Por eso, Jesús, habla por primera vez de su Pasión, Muerte y Resurrección: *“El Hijo del Hombre tiene que padecer mucho...”*. Dice el Evangelio que *“empezó a instruirles”*: cuánto hay que profundizar, cuánto camino por recorrer. Y, claro, la primera reacción es el escándalo y el rechazo, y, además, viene del mismo Pedro: *“Entonces Pedro se lo llevó aparte y se puso a increparlo”*. Tras su reproche, que es el de cada uno de nosotros, Jesús con firmeza recoloca de nuevo a Pedro en su sitio y renueva su camino de seguimiento: *“Ponte detrás de mí”*.

Finalmente, Jesús nos instruye a todos: *“El que quiera venirse conmigo, que se niegue a sí mismo, que cargue con su cruz y me siga”*. Claro que es un camino exigente, lejos de una vivencia facilona de la fe que muchas veces mostramos. María, ayúdanos a vivir en la entrega por el Evangelio.

## CARTA DEL OBISPO

+ Atilano Rodríguez  
Obispo de Sigüenza-Guadalajara

**L**a crisis económica, laboral y social que experimentamos en estos momentos como consecuencia de la propagación del covid 19 está hipotecando el presente y el futuro de adultos, jóvenes y niños. La constatación de esta realidad nos obliga a todos a buscar el bien común, a practicar la cultura del encuentro y a fomentar la solidaridad, en vez de actuar desde planteamientos que favorecen el descarte y la indiferencia.

La cultura del encuentro tiene que ayudarnos a pensar y actuar desde criterios objetivos, a practicar el diálogo en la búsqueda de la verdad y a plantear con realismo los problemas que afectan a las personas, con las que convivimos, para ofrecer soluciones posibles y no imaginarias a los mismos. La cerrazón sobre nosotros mismos, la defensa a ultranza de las ideologías y la búsqueda de los intereses personales solo nos conducen a la destrucción personal, al individualismo y al fracaso social.

El encuentro con los hermanos, mediante el diálogo sincero, a pesar de las legítimas diferencias, es el camino adecuado para la gestación de una nueva mentalidad cultural y, por tanto, para unos nuevos planteamientos económicos, sociales y políticos. Si nos mantenemos en una visión teórica e individualista, será imposible asumir los retos actuales, pues las acciones personales y comunitarias sin una mística que las anime y sin unos móviles interiores que les den sentido serán irrealizables.

Esto quiere decir que, ante la actual crisis educativa, es preciso impulsar una educación

### Actividades de Hakuna en Cifuentes



**Hakuna** es una asociación de cristianos que buscan adorar a Cristo y desde ahí vivir arrodillados “ante el prójimo, ante la vida y ante el mundo”. Este grupo, que surge tras la JMJ de Río de Janeiro, está formado por jóvenes que quieren vivir su fe de modo alegre para hacer así “de la vida una fiesta y de las fiestas momentos de vida”. Se expresan habitualmente con música, haciendo de sus celebraciones un espacio de oración muy intenso.

El antiguo monasterio de las Capuchinas de Cifuentes ha albergado este verano varios encuentros de Hakuna: una semana del alma, una escapada para preparar y disponer el entorno para los encuentros de oración y diversas convivencias para universitarios y profesionales. Todo ello coordinado por el sacerdote **José Pedro Manglano**, promotor de la asociación, y con la ayuda de voluntarios. Las actividades de Hakuna en Cifuentes concluyeron con la visita del obispo diocesano, **Atilano Rodríguez**, para celebrar la eucaristía el pasado 30 de agosto. La asociación tiene diversas actividades en muchos lugares de

España el resto del año y una reunión muy especial, el congreso Hakuna All Meeting, una vez al año en Roma ■

### Libro sobre Algora y su iglesia, por Juan A. Marco

*“Algora. Notas históricas sobre su iglesia parroquial”* es el título de una reciente publicación de quien fuera párroco de esta villa entre septiembre de 2017 y septiembre de 2020, **Juan Antonio Marco Martínez**, canónigo organista de la catedral de Sigüenza e investigador y publicista de la historia. El libro recorre el urbanismo de Algora, la arquitectura y ornamentación del templo parroquial y las ermitas, cofradías y capellanías de la villa. Estos cuatro capítulos contienen 21 apartados ilustrados con fotografías ■

### La fiesta 8 de septiembre, en honor de María

Nuestra diócesis celebró el 8 de septiembre la festividad litúrgica de la **Natividad de María**. Fue la fiesta en Tamajón, con los Enebrales; Alhóndiga, con la Virgen del Saz; Illana, con la Virgen del Socorro; Berniches, con Nuestra Señora del

que ayude a las personas a descubrir que los planteamientos evangélicos y las enseñanzas cristianas no están al margen de la realidad, pues la fe cristiana nos recuerda que Dios existe, que nos ama hasta entregar a su Hijo por nuestra salvación y que desea establecer un diálogo amoroso con nosotros.

Cada día es más urgente y necesario hacer comprender a las jóvenes generaciones que la religión no se fija únicamente en la asimilación de unos contenidos doctrinales ni en la práctica individualista de las propias convicciones religiosas. La fe cristiana genera comunidad y comunión entre las personas, favorece el encuentro con el hermano, hace posible escuchar sus dolores, nos une a los enfermos, a los marginados de la sociedad y a cuantos se ven sometidos al sufrimiento.

La fe en Jesucristo y una buena formación religiosa son necesarias para que niños, jóvenes y adultos puedan descubrir el verdadero sentido de la vida, perciban la relación esencial entre libertad y verdad y actúen desde la solidaridad con sus semejantes. El verdadero conocimiento de la fe cristiana y su vivencia une a las personas en la formación de comunidades y en la búsqueda de la verdad, ayudando así a superar las divisiones, el olvido y la indiferencia ante los hermanos.

Con mi sincero afecto y bendición, feliz día del Señor.



## LA RELIGIÓN Y LA CULTURA DEL ENCUENTRO

Collado; Arbacón, Peñalver y Tendilla, con la Salceda; El Pobo de Dueñas y Trillo, con la Virgen del Campo; Chillarón del Rey, con Ntra. Sra. de los Huertos; Espinosa de Henares, con Nuestra Señora de las Gracias; Campillo de Dueñas, con la Virgen de la Antigua; Tortuera y Pareja, con la Virgen de los Remedios; Hontoba, con la Virgen de los Llanos; Hita, con la Virgen de la Cuesta; Alovera y Mandayona, con la Virgen de la Paz; Torija, con la Virgen del Amparo; en Almonacid de Zorita, con la Virgen de la Luz; en Yebra y en Horche, con la Virgen de la Soledad; o en Romanones, Alustante y Zaorejas, por citar otros ejemplos, con la advocación propia del día: la Natividad. También fue la fiesta de la Virgen de Sopetrán y de Tórtola de Henares. De Guadalajara y el Casar con el título de la Antigua y de Torrebeña, en honor a la Virgen del Cerro ■

### Fiestas de María en el domingo de la octava de su Natividad

Al domingo siguiente a la festividad de la Natividad de Nuestra Señora, del día 8 de septiembre, el domingo 12 de septiembre, se celebra la fiesta de la Virgen de la Salud de Barbatona; y en Humanes, Auñón, Luzón, Taracena y Budia, en honor, respectivamente de la Virgen de Peñahora, de la Virgen del Madroñal, de la Virgen de la Peña, de la Virgen del Valle y de la Virgen del Peral ■

### La Virgen de la Salud

La fiesta es hoy domingo 12 de septiembre. Hay tres misas: a las 10:30, las 12:30 y las 18:30 horas, La misa de las 12:30 horas es presidida por el obispo diocesano. Como es lógico, prudente y responsable, no hay procesión. “*María y José su esposo, servidores de salud*” es el lema de la novena y fiesta este año, en referencia al presente Año Santo de San José y de la Familia. El domingo 19 de septiembre será la fiesta de la octava con misa a las 13:15 horas, que presidirá el deán de la catedral seguntina y rector del santuario de la Virgen de la Salud de Barbatona, **Jesús de las Heras** ■

### Las fiestas del Cristo

El martes 14 de septiembre será la festividad de la **Exaltación de la Santa Cruz**, el popular Cristo en otros lugares y de la geografía diocesana como Ablanque, Pardos, Almoguera, Laranueva, Algorra, Balconete, Chiloeches, Cifuentes, Jadraque, Valdenuño Fernández, Loranca de Tajuña, Trijueque, Mondéjar, Quer, Alustante, Villanueva de Alcorón y Argecilla, todos ellos con distintas y hermosas advocaciones sobre Cristo y su Cruz. Algunas de ellas, retomadas con nuevos estatutos para su cofradía del siglo XVI, como es el caso del Cristo de las Lluvias de Alustante. Molina de Aragón también celebra la Santa Cruz, aunque lo hace el 1 de septiembre. La fiesta de

la cruz y de Cristo crucificado es también muy festiva y celebrada en Marchamalo y en Cabanillas del Campo, si bien lo es el 3 de mayo, fiesta llamada de la cruz de mayo, la antigua fiesta litúrgica de la invención de la Santa Cruz. El lunes 14 de septiembre es también la fiesta de Buenafuente del Sistol. Son las fiestas del Cristo de la Salud y del Día de Amistad de la Asociación de Amigos y Fundación Buenafuente del Sistol ■

### Virgen de la Soledad y de los Dolores, 15 de septiembre

El miércoles 15 de septiembre es la fiesta de la Virgen de los Dolores. Esta advocación mariana será especialmente celebrada, en distintas fechas, en Azuqueca de Henares y en El Cubillo de Uceda, con la fiesta de la Virgen de la Soledad; y en Yunquera de Henares, con la Virgen de la Granja, entre otros lugares. La Virgen de los Dolores es también la patrona de Hinojosa ■

## Escuela diocesana de Teología

Para tu formación en Doctrina social de la Iglesia, Teología dogmática, Biblia, Arte y transcendencia o Catequética

Inicio: lunes 3 de octubre  
Información: 660 907 059

## La mujer y el manto de Jesús

Dice la Escritura que Jesús pasó por la vida haciendo el bien y curando a los oprimidos por el diablo... Haciendo el bien y curando a "manos llenas", por un lado y por otro, con sus gestos y sus palabras. Hasta de su manto salían los milagros en favor de los demás.

Siempre me ha llamado la atención, y muy poderosamente, el ejemplo de aquella mujer que tanto sufría con sus flujos de sangre y que, cuando oyó hablar de Jesús, "acercándose por detrás, entre la gente, le tocó el manto, pensando que, con solo tocarle el vestido, curaría. Inmediatamente se secó la fuente de sus hemorragias y notó que su cuerpo estaba curado".

Impresionan los esfuerzos de aquella mujer por curar su enfermedad y también su esperanza y seguridad de que si tocaba al menos el manto de Jesús se curaría. Ejemplo de lucha y esperanza para nosotros.

Impresiona mucho más, si cabe, el paso de Jesús por la vida, curando y haciendo el bien a manos llenas, liberando siempre de males y opresiones.

Nos toca, amigos lectores, prolongar la presencia salvadora de Jesús en el mundo...; nos toca ser memoria viviente de su modo de ser y actuar... Nos toca, en definitiva, pasar haciendo el bien y curando a manos llenas, hasta con nuestro "manto", enriqueciendo a otros a costa de ser nosotros más pobres.

**Curar...**, por ejemplo, con "el manto" de nuestros buenos modos y palabras a todos aquellos que encontremos heridos o enfermos en el camino de la vida, a los que encontremos tirados en la cuneta de la tristeza y el dolor.

**Curar...**, por ejemplo, con "el manto" de nuestro tiempo entregado y regalado a favor de los más pobres y necesitados que podamos encontrar en nuestros barrios o en nuestras calles...

**Curar...**, por ejemplo, con "el manto" de nuestra sonrisa y paciencia, de nuestra amabilidad, hasta levantar a aquellos que se sienten más hundidos y desesperanzados.

**Curar...**, por ejemplo, con "el manto" de nuestra dulzura y entusiasmo a quienes solo buscan y necesitan eso, un buen gesto en la cara y un poco de calor en las manos.

**Curar...**, por ejemplo, con "el manto" de nuestra paciencia a tantas manos y corazones impacientes y temblorosos como uno se encuentra por la vida.



## ECOS DE LA IGLESIA UNIVERSAL

Por José Luis Perucha

### La sordera del corazón

El pasado domingo, el Santo Padre, comentando el evangelio dominical durante el rezo del Ángelus, se refirió a la «sordera espiritual».

Comenzó sus palabras afirmando que le llamaba la atención que, en dicho Evangelio, Jesús realice tantos gestos para curar a un sordomudo: llevarse aparte al enfermo, tocarle los oídos y la lengua, mirar al cielo, suspirar y pronunciar la palabra *Effetá*, que significa "ábrete" ... Y es que esta enfermedad –continuaba Francisco– tiene un valor simbólico para nosotros:

*«Todos tenemos oídos, pero tantas veces no somos capaces de escuchar».* Las prisas, las miles de cosas que hemos de decir y de hacer, nos impiden encontrar tiempo para pararnos y escuchar a quien nos habla. Corremos el riesgo de ser impermeables a todo y de no dar espacio a quien tiene necesidad de ser escuchado (los hijos, los jóvenes, los ancianos...).

De esta forma, invitaba el Papa, especialmente a los sacerdotes, a escuchar a la gente y a no andar con prisa: *«ver cómo puede ayudar, pero después de haber escuchado».* Y lo mismo a todos en la vida familiar, donde es necesario que del silencio y de la escucha renazca el diálogo. Porque *«la curación del corazón comienza por la escucha. Escuchar. Esto sana el corazón».*

Y esto también sucede con el Señor, recordaba el Pontífice: *«Somos cristianos, pero, quizás, entre las miles de palabras que escuchamos cada día, no encontramos un momento para hacer resonar en nosotros las palabras del Evangelio».* Y concluía con una propuesta: *«Si dedicamos tiempo al Evangelio, encontraremos un secreto para nuestra salud espiritual. Cada día un poco de silencio y de escucha, alguna palabra inútil de menos y alguna Palabra de Dios de más. Siempre con el Evangelio en el bolsillo, que nos ayuda tanto».*

## Escalera

Por M.C.

Coloca estas palabras en su sitio y conseguirás leer de abajo arriba una frase con un sentido muy especial.

Solución semana pasada: Palabra: Natividad: 1. nacimiento, 2. la, 3. trece, 4. Marianas, 5. nueve, 6. dedicadas, 7. inmaculada, 8. celebra, 9. divina



Como el contagio de una enfermedad, el contagio de la confianza puede generar más contagio. William Hazutt