



# ELECO

## TERAPIA CUARESMAL

### Frente a los peligros de la comunicación digital

El papa Francisco, casi a modo de terapia cuaresmal, nos ha propuesto en su mensaje cuaresmal de este año: una comunicación humana más integral hecha de «encuentros reales», cara a cara. He aquí su cita:

*“Uno de estos modos (para hundir al hombre en el pecado) es el riesgo de dependencia de los medios de comunicación digitales, que empobrece las relaciones humanas. La Cuaresma es un tiempo propicio para contrarrestar estas insidias y cultivar, en cambio, una comunicación humana más integral hecha de «encuentros reales», cara a cara”.*

Nadie va a discutir, a estas alturas de la historia, el alcance de los medios de comunicación y el poder de las redes sociales. Son parte de nuestro mundo y cultura, de nuestro entramado más hondo y nuestro quehacer histórico. No es la primera vez que nos hemos sorprendido orando: *Loado seas, mi Señor, por mi hermano móvil...* Todo un símbolo. Pero hace bien el Papa cuando nos invita a estar atentos a los riesgos y peligros que pueden acarrear los medios digitales. En concreto, al peligro del “empobrecimiento de las relaciones humanas”, nunca comparables a los “encuentros reales”, a las relaciones personales del “cara a cara”. Nos puede pasar en la Iglesia. Nos perdemos la riqueza del encuentro comunitario –dominical–, con todas sus posibilidades y belleza, sustituyéndolo por el cómodo pero mucho más pobre “lo veo en la tele”.

### CONTAR Y CANTAR

Por Álvaro Ruíz

#### Aborto: algunas cifras para pensar

La Jornada por la Vida del 25 de marzo ha ofrecido ocasión para repetir datos y cifras sobre el aborto. Familia y Vida recordaba algunos, por ejemplo, en la *Gacetilla de la Familia* del último domingo de mes. En todo caso, siempre tendrá importancia recordar que en España se registran 238 abortos al día; ello sería la tercera causa de muerte, si como tal se considerara, tras las enfermedades respiratorias y el cáncer. O saber que tres de cada cinco mujeres de 16 años que quedan embarazadas abortan. O que en la provincia de Guadalajara, en 2019, abortó una de cada cinco embarazadas.

#### Sobre los jesuitas de El Salvador

‘Llegaron de noche’ es el título de la película que el director Imanol Uribe ha hecho sobre los seis jesuitas asesinados en la universidad católica de El Salvador en noviembre de 1989, matanza que también segó las vidas de una mujer del servicio y su hija. Sobrevivió otra mujer, Lucía Cerna, testigo único de la masacre. Ella es el eje en torno a quien gira la narración. La cinta se presentó quince días atrás en el Festival de Cine de Málaga y se ha estrenado el último viernes de marzo; también en Guadalajara. Los afanes de los jesuitas y su asesinato ayudaron a la paz en El Salvador.

#### El nombre que me diste

*No sé cómo me llamo.  
Tú lo sabes, Señor.  
Tú conoces el nombre  
que hay en tu corazón  
y es solamente mío;  
el nombre que tu amor  
me dará para siempre  
si respondo a tu voz [...]  
¡Lláname por ese nombre  
que me diste, Señor!*

Oración franca, limpia, directa y sencilla, a corazón abierto y confiado. De *El nombre que me diste* (1960), poemario de Ernestina de Champourcin.

## CUARESMA

Domingo V

Por Sergio SP

Is 43, 16-21. Sal 125

Flp 3, 8-14. Jn 8, 1-11

### Mirad que realizo algo nuevo; ya está brotando

Veamos dos aspectos poco contemplados de la virtud de la conversión: la mirada al futuro, como tiempo liberador del pecado y tiempo de salvación, y el don de la alegría, asentada en una firme esperanza.



Ante el prodigio del mar Rojo, Dios mira al futuro y promete al pueblo mayores prodigios: *Abriré el camino por el desierto*, recordando el regreso del destierro de Babilonia. Estos acontecimientos iluminan el futuro con la venida del Mesías, cuando Dios hará nuevas todas las cosas.

El testimonio de san Pablo es impresionante: *Todo lo estimo pérdida, comparado con la excelencia del conocimiento de Cristo Jesús, mi Señor. Por él lo perdí todo, y todo lo estimo basura con tal de ganar a Cristo*. Es un camino progresivo que le lleva a mirar con sed el futuro: *lanzándome hacia lo que está por delante, corro hacia la meta*. Esa meta es la identificación con Cristo: la fuerza de su resurrección, y la comunión con sus padecimientos.

El evangelio muestra esta fuerza esperanzadora de Dios que hace todas las cosas nuevas. Ante el pecado evidente de la mujer adúltera y la implacable ley judía, Jesús realiza algo completamente nuevo: *Tampoco yo te condeno. Anda, y en adelante no peques más*. Sólo Cristo puede librar a la mujer de su pecado. Recuerdo especial al sacramento de la penitencia: allí Cristo, con su perdón, nos regala un nacer de nuevo. Jesús nos sigue mostrando el rostro verdadero de Dios. Allí donde el hombre queda hundido por su pecado, él es capaz de iniciar un nuevo nacimiento.

María, Virgen de la esperanza, alegría nuestro caminar hacia Cristo, hacia el cielo.

## CARTA DEL OBISPO

+ Atilano Rodríguez

Obispo de Sigüenza-Guadalajara

**D**urante los últimos decenios, Europa experimenta una profunda crisis sociocultural que está provocando, entre otras cosas, una crisis religiosa y de valores. El secularismo, las prácticas religiosas sin incidencia en los comportamientos sociales y la convicción de que los avances de la técnica y los descubrimientos científicos van a solucionar los problemas de la humanidad, están en el sustrato de esta crisis religiosa. Como consecuencia de ello, ha descendido el número de quienes se confiesan católicos.

Este alejamiento de la Iglesia de bastantes bautizados durante los últimos años no debe asustarnos. Al contrario, ha de impulsarnos a revisar nuestra responsabilidad personal, teniendo en cuenta que el Señor no nos abandona jamás y que, incluso en un ambiente poco propicio para la religión, podemos dar testimonio de nuestra fe.

En esta nueva realidad, el verdadero peligro está en el lamento ante los problemas del presente, en la nostalgia por lo vivido en otros tiempos o en la búsqueda de respuestas, desde nuestros criterios o deseos, para afrontar la nueva realidad. Jesús nos recuerda que también en tiempos difíciles podemos dar testimonio de Él.

Para asumir con fe y renovado ardor evangelizador estos tiempos de increencia y de indiferencia religiosa, tendríamos que revisar cuál es nuestra respuesta a la invitación de Jesús a ser discípulos suyos. ¿Nos quedamos en unas prácticas religiosas aisladas de la vida? ¿Seguimos al Señor y aprendemos de Él? ¿Le ponemos como piedra



Cáritas Diocesana Sigüenza-Guadalajara agradece todos los donativos aportados (desde el inicio del conflicto hasta el día 15 de marzo se ha recaudado 81.235,36 €) así como los innumerables mensajes de solidaridad con Ucrania y las oraciones que se nos han hecho llegar y que se están transmitiendo a las Cáritas hermanas de Ucrania y los países vecinos.

Cáritas Diocesana Sigüenza-Guadalajara no está canalizando donaciones en especie hacia Ucrania, puesto que para las Cáritas de la región se trata de una gestión inabordable.

**Seguimos recogiendo y enviando donativos a nuestros hermanos de Ucrania a través de Cáritas Ucrania y las Cáritas vecinas. Muchas gracias.**

Banco Santander ES98 0049 6774 61 2616047043

Ibercaja ES67 2085 7605 91 0300321994

CaixaBank ES36 2100 8756 12 2200356905

Bizum 00868

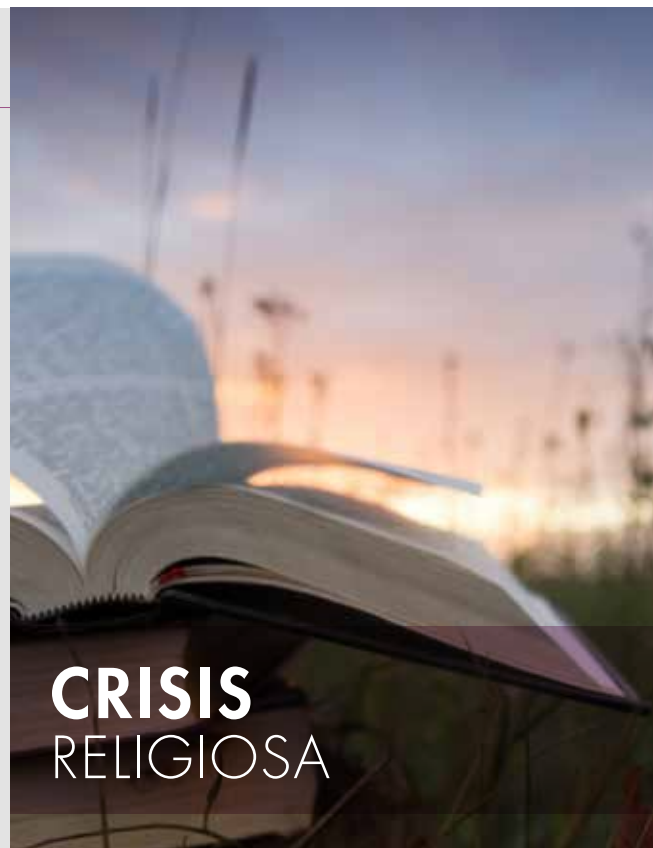
angular y fundamento de nuestra existencia?

Cualquiera que sea nuestra respuesta a estos interrogantes, no deberíamos olvidar nunca que, en tiempos de crisis, son más necesarios que nunca los testigos convencidos y convincentes de Jesús y de su mensaje. Esto quiere decir que debemos dedicar tiempo a la escucha de la Palabra de Dios y a la meditación de la misma para descubrir en cada momento la voluntad de Dios y cumplirla.

La nueva evangelización, a la que los últimos Pontífices nos están invitando, exige de cada bautizado una profunda reflexión sobre el lugar que ocupa Dios en su vida. Nunca puede haber auténtica evangelización sin evangelizadores verdaderamente convertidos y convencidos por experiencia de que Dios, por medio del Espíritu Santo, es quien sigue guiando a la Iglesia hacia la Jerusalén celestial.

En esta nueva realidad, a la que somos enviados como testigos de la Buena Noticia, hemos de estar abiertos a lo que nos digan los demás sobre la crisis religiosa y sobre la respuesta que hemos de dar a la misma, pero, sobre todo, debemos escuchar y seguir las indicaciones del Señor, que continúa hablando en nuestros días mediante la constante actuación del Espíritu Santo en la Iglesia y en el mundo.

Con mi bendición, feliz día del Señor.



## CRISIS RELIGIOSA

Del texto de la

# Consagración al Corazón Inmaculado de María

por parte del Papa

Oh María, Madre de Dios y Madre nuestra,  
nosotros, en esta hora de tribulación, recurrimos a ti.  
Tú eres nuestra Madre, nos amas y nos conoces,  
nada de lo que nos preocupa se te oculta.  
Madre de misericordia, muchas veces hemos experimentado  
tu ternura providente, tu presencia que nos devuelve la paz,  
porque tú siempre nos llevas a Jesús, Príncipe de la paz.  
....  
Acoge, oh Madre, nuestra súplica.  
Tú, estrella del mar, no nos dejes naufragar  
en la tormenta de la guerra.  
Tú, arca de la nueva alianza,  
inspira proyectos y caminos de reconciliación.  
Tú, “tierra del Cielo”, vuelve a traer la armonía  
de Dios al mundo.  
Extingue el odio, aplaca la venganza, enséñanos a perdonar.  
Líbranos de la guerra, preserva al mundo de la amenaza nuclear.  
Reina del Rosario, despierta en nosotros la necesidad de orar  
y de amar.  
Reina de la familia humana,  
muestra a los pueblos la senda de la fraternidad.  
Reina de la paz, obtén para el mundo la paz.

....  
Por eso, Madre de Dios y nuestra, nosotros solemnemente  
encomendamos y consagramos a tu Corazón inmaculado  
nuestras personas,  
la Iglesia y la humanidad entera, de manera especial Rusia  
y Ucrania.  
Acoge este acto nuestro que realizamos con confianza y amor,  
haz que cese la guerra, provee al mundo de paz.

Que a través de ti la divina Misericordia se derrame  
sobre la tierra,  
y el dulce latido de la paz vuelva a marcar nuestras jornadas.  
Mujer del sí, sobre la que descendió el Espíritu Santo,  
vuelve a traernos la armonía de Dios.  
Tú que eres “fuente viva de esperanza”,  
disipa la sequedad de nuestros corazones.  
Tú que has tejido la humanidad de Jesús,  
haz de nosotros constructores de comunión.  
Tú que has recorrido nuestros caminos,  
guíanos por sendas de paz. Amén ■



# Lo entregaron por envidia

Que el "infierno" empieza aquí, entre nosotros, es cosa clara y evidente. Sin caer en el pesimismo, claro está, de aquel que afirmaba que "el infierno son los otros". No, no tanto. También el "cielo" está entre nosotros, naturalmente. Pero que la envidia es uno de los caminos del "infierno" también parece claro. No hace falta más que coger un periódico, escuchar la radio, ver la televisión o mirar hacia lo que ocurre a nuestro alrededor. ¡Cuántos ejemplos!

Dice san Mateo en su Evangelio, cuando Jesús estaba ante Pilato, que "sabía que se lo habían entregado por envidia". Así de rotundo y lacónico. Así de terrible: entregado a la muerte por envidia. A la muerte llevó Caín a su hermano Abel por envidia. A la muerte sigue siendo condenada y llevada mucha gente, incluso pueblos enteros, por envidia.

**La envidia.** Habrá que estar siempre muy atentos a este mortal veneno. Veneno que destruye y mata todo lo que toca y todos los corazones a los que toca. Muchas son las tentaciones que nos amenazan o pueden amenazar cada día, muchas. Atención siempre y en todo caso a la tentación de la envidia, uno de los llamados siete pecados capitales

Escribía el Papa Francisco, en el simposio sobre el sacerdocio del mes de febrero, hace cuatro días, a propósito de la envidia:

*"La palabra de Dios nos dice que es una actitud destructiva: por la envidia del demonio entró el pecado en el mundo (cf. Sab 2,24). La envidia es la puerta a la destrucción. Tenemos que hablar claro de esto: la envidia existe... No es que todo el mundo sea envidioso, no, pero la tentación de envidiar está ahí. Debemos estar atentos, porque de la envidia nacen las habladurías".*

**La envidia.** De la envidia, ya lo he recordado alguna vez más, me decía hace muchos años una buena feligresa: "es el camino seguro del infierno". La envidia crea "espacios" irrespirables y tóxicos, ambientes lo más parecido al infierno que es la negación y ausencia del amor. La envidia, que es el origen de tantas y tantas "guerras", es hija del diablo, padre de la desunión y la muerte.

**La envidia.** Es el enemigo a batir, la tentación permanente contra la que tenemos que luchar. Si queremos avanzar por los senderos de la paz y la alegría, del "cielo" en la tierra, se impone la guerra a la envidia; para sanar así el corazón, sanar los ambientes y sanar el mundo. Así, ayer como hoy.

## Sopa de letras

Por M.C.

Busca en esta sopa de letras el nombre de 10 santos del mes de abril:

- san Hugo,
- san Ricardo,
- san Benito,
- santa Casilda,
- san Valeriano,
- santa Engracia,
- san Aniceto,
- san Marcos,
- san Pedro Chanel,
- san Pío V

■	■	■	Z	X	C	V	■	A	S	D	■	■	■
■	Q	W	P	I	O	O	D	R	A	C	I	R	■
■	Q	W	E	R	T	Y	U	I	O	P	Y	T	■
D	P	E	D	R	O	T	I	N	E	B	S	D	I
F	S	D	M	A	R	C	O	S	N	S	D	F	L
G	S	D	F	H	E	G	H	J	G	J	K	L	Ñ
H	X	C	V	T	Z	C	A	X	R	C	V	B	P
■	B	N	O	S	D	D	F	R	A	R	T	Y	■
J	S	D	F	G	L	K	L	Ñ	C	Q	W	E	E
K	Z	X	C	I	V	B	N	M	I	Ñ	K	H	P
L	Q	W	S	E	R	T	Y	U	A	W	E	R	S
■	V	A	L	E	R	I	A	N	O	G	G	F	■
■	C	S	D	F	G	H	J	J	J	K	L	Ñ	■
■	■	■	T	U	I	P	■	F	G	H	■	■	■

*Los ancianos entran en la tierra prometida, que Dios desea para cada generación, cuando transmiten a los jóvenes su testimonio de fe. Entonces, guiados por el Señor Jesús, ancianos y jóvenes entran juntos en su Reino de vida y de amor. #BendiciónDelTiempo .*  
Papa Francisco Twitter 23-03-2022



## ECOS DE LA IGLESIA UNIVERSAL

Por José Luis Perucha

### El sentido y el valor de la vejez

Una vez concluido el ciclo de catequesis, doce en total, dedicadas a san José, pronunciadas durante la audiencia general de los miércoles, el papa Francisco ha iniciado una serie de catequesis, inspiradas en la Palabra de Dios, en las que reflexiona sobre el sentido y el valor de la vejez.

En la primera de ellas constata que la ancianidad, hoy más numerosa que nunca, corre el riesgo de ser considerada "un peso" y, por ello, ser descartada, como si nada tuviera que ofrecer ni que vivir. Frente a ello, propone recuperar la alianza entre las generaciones, una gracia que se ha de pedir al Espíritu Santo, para que el anciano nunca sea "un material de descarte", sino una bendición para la sociedad.

En la segunda, comenta la longevidad de los primeros personajes bíblicos, un símbolo y una oportunidad para el diálogo entre generaciones, especialmente entre nietos y abuelos. Hoy, en cambio, afirma Francisco, la ciudad se ha vuelto hostil con los ancianos y con los niños, por lo que es necesario gastar más tiempo con ellos, porque precisamente ellos nos dan «otra capacidad de ver la vida».

En la tercera, frente al optimismo de una juventud eterna o el miedo a una catástrofe final que nos extinguirá, el Papa presenta la sabiduría de los ancianos como algo muy necesario en nuestros días, una sabiduría capaz de denunciar la corrupción, como hizo el anciano Noé en su tiempo.

En la siguiente catequesis, partiendo de la figura de Moisés cuando está a punto de morir, el Santo Padre reflexiona sobre la necesidad de que los ancianos transmitan su historia y, con ella, su experiencia de fe a los jóvenes y a los niños.

Estas catequesis, con el lenguaje sencillo y expresivo que caracteriza a Francisco, se pueden ver y leer en español en la página web del Vaticano ([www.vatican.va](http://www.vatican.va)).